



2019-2020年度 国際ロータリー第2610地区

射水ロータリークラブ週報

会長/夏野 公秀 幹事/夏野 茂夫

《創立》昭和56年5月2日 《承認》昭和56年6月24日

◆例会:毎週火曜日 19:00~20:00 うもれぎ亭(〒933-0252 富山県射水市黒河新4515-1)

◆事務局:あおい記念館(〒939-0341 富山県射水市三ヶ高寺1597-1)

TEL.0766(55)8155 FAX.0766(55)8156 URL <http://www.imizu-rc.org/> E-mail info@imizu-rc.org

例会プログラム

第1827回例会 2019年9月10日(火) 場所:うもれぎ亭

点鐘 会長 夏野公秀
 ロータリーソング 『我等の生業』
 会長挨拶並びに報告
 幹事報告
 委員会報告
 出席報告・ニコニコBOX報告
 本日のプログラム
 会員卓話 江守正 会員

出席報告

会員数 31名
 本日の出席者 24名
 メークアップ済 1名
 本日の出席率 96.00%
 前々回修正出席率 76.92%

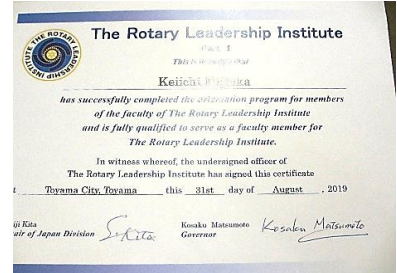
幹事報告

- ◆配布物
 - ・理事会議事録
- ◆回覧物
 - ・週報

【会長挨拶並びに報告】



ロータリー・リーダーシップ研究会パートIに、射水RCより初めて参加した藤岡会員



【本日のプログラム】 会員卓話 江守正会員



【9月3日例会プログラム(有)ケアサポート・まき 代表 牧茂和様 卓話内容】

本日は射水RCにお招きいただき誠にありがとうございました。今回「介護予防」についてお話させていただきます。まず自己紹介からS45.3.5生まれ49歳です。柔道3段、少林寺拳法2段、自宅は富山市吉作(梨畑の中)です。家族は妻と子ども3人と犬一匹です。マイブームは走ることで「富山マラソン」から「五箇山トレイルラン」「利賀トレイルラン」「立山トレイルラン」を走ってきました。仕事は「まき接骨院」を平成10年9月～富山市吉作にて開院し、また「機能訓練型デイサービス ケアサポート・まき吉作」を同所で平成18年9月に開所いたしました。平成25年7月には富山市北代にて「半日型デイサービス ケアサポート・まき北代」を開所、平成27年9月には富山市西二俣にて「ケアサポート・まき西二俣」を開所し、現在3施設を運営しております。

ここで富山県の平均寿命？男性80.61歳、女性87.42歳でいずれ「人生100年時代」が訪れるといわれています。また65歳以上の方で認知症の割合は？28%で85歳以上になると2人に1人ともいわれています。

認知症テスト 16個のイラストを記憶し、後程思い出していただくテストをしました。また「コグニサイズ」という運動(体と脳を同時に使うことで認知症を予防するといわれています)を行っていただきました。「ケアサポート・まき」の理念でもあります「こころとカラダの元気を目指す！」で射水RC会員の皆さんが少しでも元気になって頂ければ幸いです。本日はありがとうございました。

ニコニコBOX

- ◆ 夏野会長 江守さん、本日の卓話よろしくお願ひします。
- ◆ 梅本副会長 江守さん、本日の卓話よろしくお願ひします。
- ◆ 夏野幹事 江守さん、今日は卓話宜しくお願ひ致します。勉強します。
- ◆ 東会員 江守さん、卓話よろしくお願ひします。
- ◆ 江守会員 久々の例会にご招待いただきました。
- ◆ 藤岡会員 早退します。
- ◆ 石井会員 ゴルフコンペ優勝しました。次回はベスグロをとりたひです。また、本日、江守さんの卓話、とても楽しみにしています。
- ◆ 片口会員 どうしても欠席できない会議があり早退します。すいません。
- ◆ 小谷会員 江守さん、本日卓話お願ひ致します。