

例会プログラム

第1814回例会 2019年5月28日(火) 場所：うもれぎ亭

点鐘 会長 中村文隆
ロータリーソング 『射水RCの歌』
ゲスト並びにビジター紹介

コーチマスターズ 代表 後藤里奈様

会長挨拶並びに報告

幹事報告

委員会報告

出席報告・ニコニコBOX報告

PHF認証状贈呈 梅本会員

本日のプログラム

卓話『リーダーなら知っておきたいタイプ分け』 後藤里奈様

【PHF認証状贈呈】梅本会員



【本日のプログラム】卓話 コーチマスターズ 後藤里奈様

卓話『リーダーなら知っておきたいタイプ分け』

まず、私の自己紹介をさせていただきます。1984年富山県富山市生まれの35歳です。生まれも育ちもずっと富山で食べ物も美味しい、風景もきれいな富山が大好きです。そんな私がコーチという職業を知ったのは経理事務をしていた前職の時のこと。その会社で企業コーチングを受け、私のやりたかったことはこれだ！と思い、そこから学び始め2016年に銀座コーチングスクールで認定コーチ資格を取得いたしました。翌年の2017年に日本マーケティング協会認定のブレイクスルーコーチ資格を取得し、2018年2月に「コーチマスターズ」を設立いたしました。目標達成と目標達成能力を上げる専門家として、経営者や管理職の方、趣味で自己実現を目指すクライアントの行動と自己成長を促しています。「『やっぱり叶えたい！』を引き出す生き方」を理念に、世界で通用する国際コーチ資格の最高峰「マスターコーチ」を目指しています。では、早速ですが本題に入っていきます。

「リーダーなら知っておきたいタイプ分け」ということで、人には、4つの血液型があるように、人間関係のコミュニケーションのとり方にも、タイプがあります。どれが良いとか、悪いとかではなく、自分のタイプを知り、相手のタイプを知ることで、それぞれの価値観の違いに気づき、あなたはあなた、私は私と素直に受け止められれば、今よりずっと人との関係が楽に、楽しくなります。まずは、自分のタイプがどれになるかやってみましょう！

自分のタイプの第1位と第2位が自分のタイプです。自分の第1位のタイプのところで手を挙げてください！コントローラータイプの方？プロモーターの方？アナライザーの方？サポーターの方？他でもこのタイプ分けをしていますが、富山の方はアナライザーの方が非常に多いですね。今回もアナライザーの方が多くいますね。では、ひとつひとつ特徴を観ていきましょう！

○コントローラーの方

この方は話す速度は非常に速く、結論から単刀直入に話すので、話の長さは短いです。他の人からは頼れそうというように観えます。腕組みや足組みをしていることが多い。この方たちのキーワードは成果・達成です。

○プロモーターの方

この方は話す速度は速く、話があちこちに飛び展開が速いので、話の長さは長くなります。他の人からは楽しそうというように観えます。身振り手振りを加えて話をすることが多い。この方たちのキーワードはノリ・楽しさです。

○アナライザーの方

この方は話す速度は非常にゆっくりで、順を追って、ロジカルに話すので話の長さは長くなります。他の人からは冷静や真面目そうというように観えます。話は正確に話そうとします。この方たちのキーワードは納得・効率です。

○サポーターの方

この方は話す速度はゆっくりで、前置きが入ったり、すべてのことを話すので話の長さは長くなります。他の人からは穏やか・優しいというように観えます。話はうなずきや相づちをしながら聴いています。この方たちのキーワードは共感・同意です。

では、みなさんに質問です。自分はどのタイプか？そして「どんなことをされるとモチベーションが上がったり、嬉しいですか？」

では、最後にそれぞれのタイプ別コミュニケーションのポイントをお話します。

まずはコントローラーの方。結論から単刀直入に話をします。何か知りたいときは、質問ではなく「○○について教えてほしい」と聞く。提案をする時は選択肢を複数用意しておく。仕事を依頼するときは口出しをせず、完全に任せる。

次にプロモーターの方。話を聴くときは相づちをうつなど明確に反応する。質問をするときは、自由に話ができる間口の広い質問をする。たくさんほめると効果的です。アイデアが豊富なのでそれを聴く。

次にアナライザーの方。質問をするときは、具体的に答えやすい間口の狭い質問をする。正確なことを言いたいので、質問の返答はじっくりと待つ。仕事を依頼するときは、それをする意味や目的、ゴールまでのステップを伝える。

最後にサポーターの方。些細なことに対しても感謝を伝える。話を聴くときは忙しくても、一旦手を止めて、しっかりと聴く。仕事を依頼するときには、何でも「はい」と言ってしまうことが多いので、無理がないかを何回も確認する。

このタイプ分けを知っておくと、部下に仕事を依頼するときや普段のコミュニケーションをとるときに役立ちますので、実際に活用してみてください。本日はありがとうございました。

出席報告

会員数	30名
本日の出席者	18名
メイクアップ済	3名
本日の出席率	87.50%
5/12修正出席率	92.00%

幹事報告

◆配布物

諸会費納入のご案内

◆回覧物

週報

ニコニコBOX

- ◆ 中村会長 後藤さん、ようこそ射水RCへ。本日の卓話よろしくお願い致します。
- ◆ 小谷幹事 後藤様、本日卓話お願い致します。
- ◆ 上田会員 マカオ旅行 大さわぎをしながら帰ってきました。
- ◆ 山口会員 誕生日祝いを頂きました。

